

METHODE® OHASHI (Ohashiatsu®) pour une grossesse en pleine santé.

Le Shiatsu peut en bien des façons influencer positivement le déroulement de la grossesse et de l'accouchement, et aussi aider la femme enceinte à jouir de cet événement exceptionnel de sa vie, en pleine santé. La méthode® Ohashi est une méthode énergétique corporelle qui travaille sur les méridiens et les points d'acupuncture du corps.

Les méridiens et leurs points agissent directement sur nos organes internes améliorant leur fonctionnement, ils influencent notre état psychique, et ils soulagent nos douleurs.

Ohashi nous montrera les méridiens et les points les plus efficaces pour la conception et pendant la grossesse, mais également ceux qu'il convient d'éviter, ainsi que les positions les plus confortables pour les femmes enceintes lors de la séance de shiatsu.

Les thèmes abordés pendant ce stage sont :

- Comment stimuler la fertilité;
- comment éviter les troubles communs de la grossesse tels que douleurs dorsales, insomnies, et nausées;
- comment diminuer la fatigue et le stress;
- comment faciliter le travail lors de l'accouchement.

Les techniques de Ohashi vous aideront à aider vos clients, en vous donnant la possibilité de mettre en relation les membres de la famille de la femme enceinte, afin qu'ils puissent participer au développement précoce de l'enfant.

Ohashi couvrira aussi l'importance de l'allaitement au sein pour la santé de la mère et de son enfant, expliquera comment augmenter la production de lait, et comment traiter certains problèmes durant les tétées.

Ce stage s'adresse, non seulement aux élèves, praticiens et enseignants de shiatsu, mais également aux mères en devenir, aussi aux sages-femmes, aux doulas (femme qui accompagne, soutient, informe le couple, la femme au moment d'une naissance), aux infirmières, aux kinésithérapeutes, aux masseurs,...

Ce stage comprend des cours théoriques, des démonstrations et des mises en pratique entre participants.

Portez des vêtements souples et confortables.