

## **METHODE® OHASHI (Ohashiatsu®), Traitement avec foulards.**

L'utilisation de foulards spéciaux "Tenugui" pour vos séances de shiatsu ajoute une dimension de confort et une nouvelle modalité très efficace pour vous et vos receveurs.

Ohashi a développé cette technique pendant plus de 45 ans. Pendant ce stage il sera question de l'importance et de la prévention de la fatigue ainsi que des dommages que peut infliger la pratique du Shiatsu à votre corps. Vous apprendrez comment tenir et plier correctement le foulard, et comment utiliser votre graviter, ce que nous appelons Hara, pour un traitement confortable, sans effort et efficace.

Ohashi vous apprendra à étirer et manipuler différentes partie du corps, comment soulager des douleurs dues à des problèmes structurels au cou, aux bras, au torse, aux jambes et au dos.

C'est seulement lorsque vous réussissez à donner des Shiatsu journaliers sans fatigues ni dommages pour votre corps que vous pouvez réaliser avec succès et bonheur votre carrière de praticien.

La méthode Ohashi « de traitement avec foulards » peut vraiment enrichir votre approche personnelle. Ce stage s'adresse aux praticiens de Shiatsu, aux masseurs, aux kinésithérapeutes, chiropracteurs, médecins, esthéticiens, instructeurs de yoga et d'exercices physiques, qui sont motivés pour découvrir une méthode holistique de santé du corps pour leur patientèle et pour eux même.

Ce stage consiste en démonstrations, en exercices pratique et feed-back des participants.