

## **Lecture périphérique des méridiens : Percevoir l'énergie autrement**

### **Entrevue avec Stéphane Vien**

*Par Marie-Michèle Lapointe-Cloutier*

*Le 17 novembre prochain, Stéphane Vien animera un atelier d'une journée sur un tout nouveau mode de lecture des méridiens qu'il a développé au cours des dernières années. Fruit de ses dizaines d'années de pratique, d'étude et de recherche, cet outil pourrait carrément révolutionner notre pratique!*

***Marie-Michèle : Comment en êtes-vous venu à développer la lecture périphérique des méridiens (LPM)?***

**Stéphane Vien :** Pour être vraiment honnête, cette approche s'est développée d'elle-même. Après avoir pratiqué la lecture classique du hara pendant des années, j'ai réalisé qu'il y avait des aspects qui manquaient à ma pratique. Je ne savais pas toujours, par exemple, sur quel membre commencer mon travail suite à la lecture du hara. J'hésitais parfois quant à l'ordre exact d'intervention sur les méridiens. Je ressentais également le besoin d'une plus grande homogénéité et globalité dans mon intervention. J'ai alors tout naturellement découvert que la lecture périphérique des méridiens (LPM) complétait avantageusement la lecture du hara.

***M-M : Pourrait-on dire que la LPM est le résultat de vos recherches et du développement de votre pratique et de votre sensibilité?***

**S.V. :** C'est un peu tout cela. La LPM s'est proposée à moi graduellement. J'avais désormais un outil qui me permettait d'avoir un accès plus rapide aux débalancements de mes clients, parfois même sans avoir à faire la lecture du hara. Il arrivait parfois, par exemple, que la lecture du hara d'un client souffrant d'une sciatalgie ait peu ou pas de liens avec sa condition. Alors que la LPM, au contraire, m'indiquait clairement quels méridiens privilégier, et dans quel ordre. J'ai donc commencé à utiliser la LPM pour compléter ma lecture du hara et raffiner mes stratégies d'intervention.

***M-M : La LPM se fait-elle à partir des points de lecture? Sinon, quelle est la différence entre les deux?***

**S.V. :** La LPM fait appel aux points de lecture, sans toutefois s'y limiter. J'utilise également d'autres points clés qui me permettent de percevoir rapidement la condition énergétique des méridiens. Une fois ces points mémorisés, un éventail de possibilités s'ouvre au thérapeute qui désire percevoir la condition énergétique de ses clients.

***M-M : Comment intégrez-vous la LPM à votre pratique quotidienne?***

**S.V. :** La LPM a cela de merveilleux qu'elle peut être utilisée de façon autonome ou conjointement avec la lecture du hara. Je dirais, en fait, que la lecture du hara me donne la nature du déséquilibre et que la LPM m'indique la stratégie d'intervention à suivre. Mais il est tout à fait possible d'utiliser ces deux modes de lecture des déséquilibres énergétiques de façon distincte.

***M-M : Que faites-vous si la LPM diffère de celle du hara?***

**S.V. :** Il peut arriver que la lecture du hara et la LPM n'aillent pas dans le même sens. Je dois dire que c'est sans réelle importance. J'ai souvent observé que la LPM me donnait la direction de travail la plus efficace afin de répondre à la condition énergétique du hara. Admettons, par exemple, que la lecture du hara indique que le Foie est le méridien le plus *Kyo* et que la LPM me dirige vers le Cœur. Dans ce cas, je travaillerais le méridien du Cœur, pour ensuite revenir au hara et découvrir que le Foie est beaucoup moins *Kyo*. La LPM intègre de façon naturelle et fluide les notions de cycle *Ko* et *Shen*, de même que la théorie des *Zang-Fu*, et ce, sans même que le thérapeute ait besoin d'en connaître tous les rouages!

En réalité, c'est souvent une fois mon intervention terminée que je saisis tout le sens et la portée de la LPM. Je crois que ce système est non seulement un mode d'intervention exceptionnel, mais qu'en plus il me permet de devenir un meilleur thérapeute. Que désirer de plus!

***M-M : En quoi la LPM a-t-elle changé votre façon de travailler?  
Voyez-vous une différence chez vos clients?***

**S.V. :** La LPM a enrichi ma compréhension de mes clients et de leur état de santé, tout en augmentant mon plaisir à travailler avec eux. La LPM me permet d'entrer en relation directe et rapide avec les besoins de mes clients, et d'y répondre plus adéquatement. Je suis parfois étonné, d'ailleurs, de perdre complètement conscience du temps qui passe pendant mes séances. Cela témoigne à quel point la LPM me permet de travailler dans un espace-temps privilégié (*flow*).

Quant à mes clients, leurs témoignages parlent d'eux-mêmes! Depuis que j'intègre la LPM dans ma pratique, mes clients de longue date me disent que mes traitements ont changé. Ils sont souvent surpris de voir que mes traitements sont plus énergisants, plus efficaces et plus régénérateurs. Ils soulignent également qu'ils ont l'impression que le travail se fait plus en profondeur et en globalité qu'auparavant.

***M-M : Est-ce que quelqu'un qui n'a pas fait sa deuxième année d'études en shiatsu pourrait comprendre et utiliser la LPM?***

**S.V. :** Oui, tout à fait! J'ai même enseigné la LPM à des gens qui n'avaient aucune connaissance des méridiens (j'ai alors remplacé les méridiens par des lignes de tension myo-énergétiques), et ça a fonctionné! La beauté de la LPM est qu'elle peut s'adapter à la pratique et au mode d'intervention du thérapeute. Pour ma part, j'utilise la LPM tant avec les méridiens classiques qu'avec les méridiens de Masunaga. Et ça fonctionne aussi bien dans un cas comme dans l'autre!