

# Déroulement des jours de formation

Chaque jour d'atelier, après de brèves discussions, à propos des théories propres à l'utilisation du matériel qui sera couvert en journée, l'accent sera porté sur l'acquisition des techniques et compétences permettant l'intégration fructueuse de Shoku Shin dans l'approche du Shiatsu que vous pratiquez déjà.

## Objectifs premiers de cette formation

- Prendre conscience de l'importance d'un toucher de qualité
- Accroître votre capacité à accompagner la personne cliente dans sa globalité
- Améliorer votre qualité d'écoute et de perception des sensations propres à l'application du Shiatsu (informations sensorielles)
- Être capable de percevoir les informations tactiles qui vous guideront afin de modifier et moduler vos traitements
- Savoir adapter les techniques apprises afin de répondre aux besoins de la personne cliente
- Accéder à un esprit plus calme, une plus grande flexibilité et fluidité dans la structure de vos Shiatsu et surtout retrouver le plaisir de la découverte qui accompagne le passage à un nouveau paradigme de compréhension et d'utilisation du Shiatsu.

Simplement présenté, c'est une invitation à renouveler votre pratique du Shiatsu!

Prérequis à cette formation : avoir une connaissance de base des 12 méridiens classiques.