

Plus qu'une formation, une immersion dans l'univers du Shoku Shin

Plusieurs maîtres contemporains de Shiatsu dont Namikoshi et Masunaga, ont déclaré que l'essence du Shiatsu est que le diagnostic et le traitement sont la même chose. Selon moi, ce qui permet cet heureux mariage est l'utilisation de Shoku Shin.

Un toucher conscient permet de percevoir à la fois la réponse du corps de la personne cliente ainsi que l'impact de votre intervention au niveau des méridiens et des tissus de celle-ci. Un toucher attentif permettra donc une interaction fluide en temps réel entre le "diagnostic" et le traitement lui-même.

Une formation pour apprendre à faire confiance à vos mains.

La plupart des formations visent à vous donner toujours plus d'informations afin d'enrichir votre compréhension des bases du Shiatsu. Cette approche est tout à fait valable, mais il arrive un moment où il faut, selon moi, revenir à ce que les anciens cherchaient, c'est-à-dire le potentiel du moment, l'information et les messages présents dans le corps et ses structures. C'est à cette écoute que nous invite l'atelier, une immersion dans l'univers du Shoku Shin!

Cette formation pratico-pratique a pour objectif de vous permettre d'utiliser votre capacité de percevoir afin de mieux accompagner vos clients. Très peu de théorie, beaucoup de laboratoires concrets où votre expérience directe éduquera vos perceptions et votre toucher. Shoku Shin devrait être l'élément principal de notre pratique du Shiatsu. Bien sûr, la théorie est importante, mais c'est ce qui se passe sous vos doigts et votre capacité à faire du sens de ce que vous percevez qui fera en sorte que votre traitement sera efficace. Percevoir et répondre à ce que l'on perçoit est la clé d'un traitement efficace et nourrissant pour la personne qui vous consulte.

Ce stage vous invite à sortir de votre tête, à arrêter d'être dans le faire pour ainsi libérer vos mains et les rendre disponibles afin à percevoir le mouvement du Ki et la réponse tissulaire présente sous vos doigts. Cette attitude "d'écoute active" vous permettra d'établir une vraie communication empathique entre vous et votre receveur.